

Guide de la petite enfance pour la commune de Martigny



AVEC LE SOUTIEN
DE LA VILLE DE
MARTIGNY

Edition janvier 2017

Ames Pauline, Ameti Emire, Bueche Kerry,
Nkonio-Mpeti Carine, Ruberti Lorelay,
Zanardini Nathalie

Table des matières

1. Grossesse	1
1.1 Hôpitaux	1
1.2 Gynécologues et obstétriciens de Martigny	1
1.3 Sages-femmes conseillères	1
1.4 Sages-femmes indépendantes de Martigny (selon fédération suisse des sages-femmes).....	2
1.5 Consultation en périnatalité et centre de grossesse.....	2
2. Santé	3
2.1 Infirmières puéricultrices	3
2.2 Pédiatrie hospitalière	3
2.3 Pédiatres de Martigny	3
2.4 Pédopsychiatrie	3
2.5 Informations aux parents	4
2.6 Sites intéressants	4
3. Accueil des enfants	5
3.1 Accueil enfants/parents	5
3.2 Nurserie, crèches et unités d'accueil pour écoliers	5
3.3 Garderies	5
3.4 Accueil familial de jour	5
3.5 Jeunes filles au pair	6
3.6 Baby-sitting	6
3.7 Garde d'enfants malades ou accidentés	6
3.8 Garde d'enfants de parents malades ou en situation de crise aiguë	6
4. Loisirs	7
4.1 Sport, musique, danse, etc.	7
4.2 Médiathèque et ludothèque	8
4.3 Vacances	8
4.4 Magasins de seconde main	9

5. Aide aux familles	10
5.1 Services sociaux	10
5.2 Administrations	10
5.3 Services socio-éducatifs	11
5.4 Associations d'entraide	11
5.5 Consultations conjugales et familiales	12
5.6 Consultations santé sexuelle.....	13
5.7 Aide aux immigrés	13
5.8 Enfants en situation de handicap.....	14
5.9 Autres	14
6. Urgences	15

1. Grossesse

1.1 Hôpitaux

Hôpital de Sion	Avenue Grand-Champsec 80 1951 Sion 027/603 40 00
Hôpital de Sion - salle d'accouchement	027/603 42 00
HDC Hôpital du Chablais	Chemin du Grand-Chêne 1860 Aigle 024/468 86 88
Hôpital de Martigny	Avenue de la Fusion 27 1920 Martigny 027/603 90 00 Urgences simples
Maisons de naissance	Maison de naissance Gaïa Rue du Manège 63 1950 Sion 027/603 35 55 079/800 91 60 braimiisabelle@yahoo.fr www.gaïa.ch
	Maison de naissance Aquila Chemin du Grand-Chêne 1860 Aigle 079/703 12 59 barblina.ley@bluewin.ch

1.2 Gynécologues et obstétriciens de Martigny

Consultation obstétrique	Hôpital de Martigny Avenue de la Fusion 27 1920 Martigny 027/603 90 56
Dr Aymon Dominique	Hôpital de Martigny Avenue de la Fusion 27 1920 Martigny 027/603 90 90
Dr Cirafici Rachel Dr Friedli Anne Dr Savary Rey Marie-Christine	Rue de la Maladière 9A 1920 Martigny 027/722 88 05 gynea@netplus.ch
Dr Gotti Fabienne	Rue du Léman 18b 1920 Martigny 027/720 41 90
Dr Hottelier Denis	Hôpital de Martigny Avenue de la Fusion 27 1920 Martigny 027/ 603 90 30

1.3 Sages-femmes conseillères

Hôpital de Sion	Hôpital du Valais (RSV)	Entretiens personnels et
Département de gynécologie-obstétrique	Hôpital de Sion Av Grand-Champsec 80 1951 Sion 027/603 85 18	confidentiels. Individuels ou en couple. Gratuit. Consultations sur rendezvous les mercredis et jeudis.
Sages-femmes conseils HDC Hôpital du Chablais	Chemin du Grand-Chêne 1860 Aigle 024/468 86 11	Préparation à la naissance en groupe. Consultations sur rendez-vous.

1.4 Sages-femmes indépendantes de Martigny (selon fédération suisse des sages-femmes)

Fédération suisse des sages-femmes	www.sage-femme.ch	Liste de sages-femmes proposée.
Permanence des sages-femmes	079/578 92 29	Si besoin d'informations.
Bridoux Abbet Delphine	079/769 78 09	Cours de préparation à la naissance en groupe ou en individuel.
Fusay-Lattion Marie	079/610 58 47	
Giroud Dorsaz Carolyn	078/607 54 59	
Joost-Favre Christine	079/623 05 62	
Lonfat Floriane	076/397 36 14	
Mabeau Isabelle	078/854 73 85	
Micheli Julia	079/562 26 16	
Pasquereau Claire	079/243 28 48	
Pierroz Sonia	079/897 13 57	
Remigy Kokoura Carol	078/846 82 21	
Veuthey Alexandra	078/603 97 52	
Vouilloz Pascale	079/214 14 47	

1.5 Consultation en périnatalité et centre de grossesse

Fédération Valaisanne des Centres de Sexualité, Information, Prévention et Education - SIPE Centre de consultation de Martigny	Avenue de la Gare 38 1920 Martigny 027/722 66 80 Fax : 027/722 87 17 martigny@sipe-vs.ch	Accompagnement par une assistante sociale pour toute question sociale, juridique et financière durant la grossesse et la première année de vie de l'enfant. Entretiens confidentiels et gratuits.
---	---	--

2. Santé

2.1 Infirmières puéricultrices

CMS de Martigny Consultation parents / enfants	Rue d'Octodure 10B 1920 Martigny 027/721 26 74 puericultrice.cmss@villede martigny.ch	Accompagnement et conseils dans les domaines de l'alimentation, du sommeil, du développement et des soins courants aux enfants de 0 à 4 ans. Entretiens sur rendez-vous.
CMS de Martigny Soins pédiatriques aux enfants à domicile	Rue d'Octodure 10B 1920 Martigny 027/721 26 79 isp.cmss@villedemartigny.c h	Soins pédiatriques divers (pas nouveau-nés)

2.2 Pédiatrie hospitalière

Hôpital de Sion	Avenue Grand-Champsec 80 1951 Sion 027/603 42 18
HDC Hôpital du Chablais	Chemin Du Grand-Chêne 1860 Aigle 024/468 86 88

2.3 Pédiatres de Martigny

Dr Blond Marie-Hélène	Place Centrale 2A 1920 Martigny 027/321 12 14
Dr Casolini De Stéfano Cinzia	Avenue du Grand-Saint-Bernard 28 1920 Martigny 027/721 65 65
Dr Gaillard Claudia	Rue des Petits-Epineys 19C 1920 Martigny 027/723 50 60
Dr Gehrke Thomas	Avenue de la Fusion 27 1920 Martigny 027/603 90 84
Dr Riand Françoise	Rue de la Poste 7 1920 Martigny 027/722 10 77
Dr Salomon Jean-Wilfrid	Rue du Grand-Verger 14 1920 Martigny 027/722 14 34

2.4 Pédopsychiatrie

Centre de compétence en psychiatrie psychothérapie- CCPP Martigny	Rue de l'Hôpital 14 1920 Martigny 027/603 63 00 ipvr.ccpp.martigny@rsv-gnw.ch
Unité de Psychiatrie et de Psychothérapie de l'Enfant et de l'Adolescent- UPEA	Rue d'Octodure 10 B 1920 Martigny 027/721 26 66
Dr Cesalli Séverine	Avenue de la Gare 5 1920 Martigny 027/722 10 29
Dr Roderick Matthews	Rue des Morasses 4 1920 Martigny 076/330 40 40

2.5 Informations aux parents

Pro Juventute	District de Martigny : Staub Catherine Route de Chancotin 50 1926 Fully 079/430 06 86 www.projuventute.ch Pour des demandes d'aide : paula.mevillot@maxdubourg.ch	« Message aux parents » : Brochures, informations régulières sur des thèmes adaptés à l'âge de l'enfant, de la naissance au premier jour d'école. 1 ^{ère} année gratuite. « Notre enfant » : Brochures complémentaires destinées aux parents parlant une langue étrangère.
Parents écoute	Avenue de la Gare 5 1950 Sion 027/322 55 55	Permanence téléphonique, rencontre individuelle et groupe de parole. Écoute, soutien éducatif, informations et conseils.
SOS Parents	Avenue de la Gare 5 1950 Sion 027/322 55 55	La relation parent/s-enfant/s, les piliers d'une éducation saine et structurante, l'autorité, les règles et les limites, ...

2.6 Sites intéressants

Commune de Martigny	www.martigny.ch
Site dédié aux parents	www.parent.ch
Valaisfamily	www.valaisfamily.ch

3. Accueil des enfants

3.1 Accueil enfants/parents

Maison verte « Le Haricot Magique »	Centre commercial le Manoir - 1er étage Place du Manoir 1920 Martigny 079/256 27 29 leharicotmagique.my@gmail.com	Lieu d'accueil, de rencontre et de détente pour enfants de 0 à 5 ans accompagné d'un adulte.
-------------------------------------	---	--

3.2 Nurserie, crèches et unités d'accueil pour écoliers

Service de renseignements et d'inscriptions pour les structures de la petite enfance	Sauthier Delmoitié Véronique Av. du Gd-St-Bernard 4 1920 Martigny 027/721 26 87	Pour tout renseignement ou pour toute inscription, s'adresser directement à ce service.
La Nurserie	Rue du Grand Verger 7 1920 Martigny	De 3 à 18 mois.
Crèche « Les Galopins »	Rue des Ecoles 9 1920 Martigny	De 18 mois à l'entrée à l'école.
Crèche « Les Gavroches »	Av. du Gd-St-Bernard 57A 1920 Martigny	De 18 mois à l'entrée à l'école.
Crèche « Les Colombes »	Passage des Colombes 3 1920 Martigny	De 18 mois à l'entrée à l'école.
Unité d'accueil pour écoliers « Le Totem »	Rue des Ecoles 9 1920 Martigny	De l'entrée à l'école à 12 ans.
Unité d'accueil pour écoliers « L'Abricojeux »	Rue du Rossettan 1 1920 Martigny	De l'entrée à l'école à 12 ans.
Unité d'accueil pour écoliers « Au Beau Milieu »	Chemin du Milieu 30 1920 Martigny	De l'entrée à l'école à 12 ans.

3.3 Garderies

Garderie «L'Ile aux enfants»	Rue du Léman 35 1920 Martigny 027/723 15 39	De 18 mois à l'entrée à l'école.
Garderie «Pamplemousse»	Avenue de la Fusion 62 1920 Martigny 027/722 54 71	De 18 mois à l'entrée à l'école.

3.4 Garderie privées

9A	Rue Marc-Morand 9a 1920 Martigny 027/558.85.18	De 18 mois à 6 ans. Halte-garderie Espace de jeux, d'activités.
Monstrofun	Rue des Finettes 55 1920 Martigny 027/722.56.56	De 2 ans à 8 ans Halte-garderie Espace de jeux, d'activités et de rencontres avec d'autres enfants

3.5 Accueil familial de jour

Association «Le Coucou» Service parents d'accueil	Rue des Ecoles 1 1920 Martigny 027/721 28 30	De 8 semaines à 12 ans. Accueil personnalisé dans le cadre de la vie familiale. Placement de courte ou longue durée.
--	--	--

3.6 Jeunes filles au pair

Aupair World	www.aupair-world.net
Ecole Didac	www.didac-aupair.ch Région lausannoise : Ecole Didac Lausanne Av. Louis-Ruchonnet 12 1003 Lausanne 021/312 03 90 Fax : 021/323 82 14 lausanne@didac.ch Région genevoise : Ecole Didac Genève Rue de Lausanne 37A 1201 Genève 022/715 48 50 Fax : 022/715 48 55 geneve@didac.ch
Pro Filia	www.profilia.ch

3.7 Baby-sitting

Service de Baby-Sitting Croix-Rouge Valais	Rue Chanoine-Berchtold 10 Case postale 310 1950 Sion 027/322 13 54 info@croix-rouge-valais.ch
--	---

3.8 Garde d'enfants malades ou accidentés

Garde d'enfants malades à domicile Croix-Rouge Valais	Rue Chanoine-Berchtold 10 Case postale 310 1951 Sion 027/322 13 54 079/796 02 07 info@croix-rouge-valais.ch
---	--

3.9 Garde d'enfants de parents malades ou en situation de crise aigüe

Service Parents-Secours Croix-Rouge Valais	Rue Chanoine-Berchtold 10 Case postale 310 1950 Sion 027/322 13 54 079/796 02 07 info@croix-rouge-valais.ch
--	--

4. Loisirs

4.1 Sport, musique, danse, etc.

Académie de danse Vouilloz Rebelle Fabienne	Rue des Alpes 1A 1920 Martigny 027 / 722 26 69 www.fabiennerebelle.com info@fabiennerebelle.com	Eveil Baby Dance
Bébés nageurs	Ecoffey Sarah Rue des Prés-Aubert 12 1920 Martigny 078/601 27 62 s.ecoffey@bowlingmartigny.ch	
CABV Martigny athlétisme	Terrettaz Jean-Pierre Case postale 190 1920 Martigny 079/606 26 53 info@cabvmartigny.ch	
Centre de sport Cocosane	Rue du Châble-Bet 11 1920 Martigny 027/722 28 29 www.cocosane.ch education.physique@cocosane.ch	Dîners sportifs pour les enfants de la 1h à la 8h. Cours de gym pour enfants dès 3 ans.

Conservatoire cantonal	Rue de la Maladière 11 1920 Martigny 027/720 47 22 Fax : 027/720 47 29 martigny@conservatoirevs.ch	Initiation à la danse et à la musique pour enfants de 3-7.
Cours d'anglais	The English Center Place du Pré-de-Foire 18 1920 Martigny 079/278 16 66 www.englishcenter.ch info@englishcenter.ch	Cours d'anglais, dès 3 ans.
Ejma, école de jazz et de musique actuelle	Rue de la Maladière 11 1920 Martigny 027/323 49 65 www.ejma.ch info@ejma-vs.ch	Initiation musicale, initiation Willems et jeux percussifs.
Ecole-club Migros	Place du Manoir 1920 Martigny 027/720 41 71 www.ecole-club.ch	Cours d'anglais/allemand, de cuisine, contes et histoires, gym enfants, poterie, bricolage parents-enfants, mouvements et bien-être, éveil à la danse, etc.
Ecole de cirque Arena Martigny	Chemin du Milieu 126 1920 Martigny 078/690 92 96 info@ecoledecirquearena.com	Enfants dès 3 ans.
Ecole de théâtre Martigny	Rue du Simplon 1B CP 412 1920 Martigny 027/722 94 22 Fax : 027/722 94 23 www.ecole-etm.ch info@ecoletheatremartigny.ch	Cours hebdomadaires pour enfants et adolescents, dès 3 ans.
Martigny-Aurore: gym parents-enfants	Salle de gym du Bourg Rouiller Emmanuelle 1920 Martigny 078/602 60 86 info@martigny-aurore.ch	De 18 mois à 5 ans.
Tennis Club de Martigny	Rue du Levant 53 1920 Martigny 027/722 33 94 info@tcmartigny.ch	Entre 4 et 9 ans.

4.2 Médiathèque et ludothèque

Ludothèque de Martigny	Rue des Petits Epineys 7 1920 Martigny 027/723 12 09 ludo.my@netplus.ch
Médiathèque Valais Martigny	Avenue de la Gare 15 1920 Martigny 027/607 15 40 027/607 15 44 mediatheque- valaismartigny@admin.vs.ch

4.3 Vacances

MJSR, Mouvement de la Jeunesse Suisse Romande Siège principal à Genève Antenne de Martigny	022/733 55 13 Case postale 81 1920 Martigny info@mjsr.ch www.camps- vacances.ch
Vacances REKA	031/329 66 99 info@reka.ch www.reka.ch
Valais Family	valaisfamily@valaisfamily.ch www.valaisfamily.ch
Fondation Liechti Vacances	De Kalbermatten Fabienne Rue du Stade 7 1950 Sion 079/850 81 80 Karlen Bernard Route du Fougir 4 3971 Chermignon 079/754 96 11 vacances@fondation-liechti.ch www.fondation-liechti.ch

4.4 Magasins de seconde main

Boutique Créature	Route du Léman 14 1920 Martigny 027/ 723 24 14	Seconde main pour bébés et enfants.
Boutique la Coccinelle	Roduit Charlotte Rue Maison de Commune 1 1926 Fully 079/785 90 07 www.boutique- coccinelle.ch	Seconde main de 0 à 12 ans.

Vestiaire paroissial	Secrétariat paroissial Rue de l'Hôtel de ville 18B 1920 Martigny Resp. Soeur Marie-Marcelle 027/723 20 03 www.paroissemartigny.ch	Récupération et offre d'articles à bas prix pour les familles en difficulté.
----------------------	--	--

5. Aide aux familles

5.1 Services sociaux

CARITAS Valais	Rue de Loèche 19 1950 Sion 2 027/323 35 02 info@caritas-valais.ch
CMS de Martigny Aide sociale	Rue d'Octodure 10B 1920 Martigny 027/721 26 80 cmss.secretariat@villedemartigny.ch

5.2 Administrations

Caisse cantonale Valaisanne d'allocations familiales- CIVAF	Avenue Pratifori 27 1950 Sion 027/324 94 10 infocivaf@avs.vs.ch
Le secrétariat à l'égalité et à la famille Valais	Avenue de la Gare 33 1950 Sion 027/606 21 20 SEF-SGF@admin.vs.ch www.vs.ch/famille
Caisse de Compensation de l'Etat du Valais (réductions pour les primes d'assurance maladie, fond cantonal, allocations familiales)	Avenue Pratifori 22 1950 Sion 027/324 91 11 info@avs.vs.ch www.avs.vs.ch
Office de Recouvrement et d'Avance des Pensions Alimentaires-ORAPA	Rue du Scex 4 1950 Sion 027/606 48 90 www.vs.ch
Autorité de Protection de l'Enfant et de l'Adulte (ancienne chambre pupillaire)APEA	Avenue du Grand-Saint-Bernard 4 1920 Martigny 027/721 22 42 curatelle@villedemartigny.ch
Office de la protection de l'enfance-OPE	Rue d'Octodure 10B 1920 Martigny 027/606 98 31 ope@admin.vs.ch www.vs.ch

5.3 Services socio-éducatifs

Centre pour le développement et la thérapie de l'enfant et de l'adolescent – CDTEA	Rue d'Octodure 10B 1920 Martigny 027/606 98 30 Responsable CDTEA Martigny-Psychologue FSP Sylvie.NICOLE- DIRAC@admin.vs.ch	Effectue de la prévention, des consultations, des examens, des expertises, des traitements et de la formation.
Action éducative en milieu ouvert-AEMO	Avenue de la Gare 5 1950 Sion 027/323 42 40 aemo.valais@bluewin.ch	Accompagnement éducatif, dans le milieu de vie naturel, des jeunes, ainsi que de leur famille, pour les aider à surmonter des difficultés résultant de leur situation personnelle, familiale, sociale, scolaire ou professionnelle.

5.4 Associations d'entraide

Aide téléphonique pour les enfants et les jeunes (envoi de SMS possible)	147 147@projuventute.ch www.147.ch	
Antenne Sida Valais Romand	Promotion Santé Valais Rue des Condémines 14 Case postale 1951 Sion 027/329 04 23 info@antennesida.ch	
Association de parents de jumeaux, triplés et plus	APJCV Case postale 51 1030 Bussigny 078/761 65 32 contact@apjcv.ch www.apjcv.ch	
Association des adoptés et adoptants	1200 Genève info@adopte.ch www.adopte.ch	
Association de familles monoparentales et recomposées AFMR	Association AFMR Maison de la femme Avenue Eglantine 6 1006 Lausanne 021/312 16 40 www.afmr.ch	
Association Jeunes Parents	www.jeunesparents.ch contact@jeunesparents.ch 0842 110 110	Soutien aux parents adolescents.

Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer - ARFEC	Orsinger Yves et Christine Avenue de la Fusion 87 1920 Martigny 027/722 90 76 c.et.y.orsinger@arfec.org	
Association suisse des locataires-ASLOCA	Rue des Finettes 20 1920 Martigny 027/ 322 92 49 aslocaval@sunrise.ch www.asloca.ch	Sur rendez-vous.
AGAPA, Suisse Romande	rue de Morat 18B 1700 Fribourg info@agapasuisseromande.ch www.agapasuisseromande.ch	Association des groupes d'accompagnement, pertes de grossesse, abus, maltraitements, négligences.
Patouch	Chemin de la Piscine 10 1950 Sion 079/230 62 69 info@patouch.ch	Association romande de prévention de la violence envers les enfants.
Association Tables du Rhône	secretariat@tablesdurohne.ch www.tablesdurohne.ch	Aide alimentaire.
Cartons du Cœur	1920 Martigny 079/310 55 52	Organisation bénévole qui vient en aide aux gens qui, dans le District de Martigny, n'arrivent pas momentanément à subvenir à leurs besoins (nourriture).
La main tendue	143 Administration Case postale 2214 1950 Sion 2 www.valais.143.ch	Permanence 24h/24h. Aide par mail aussi.
SOS Futures mères	SOS Futures Mères Av. Gd-Saint-Bernard 10 1920 Martigny 027/ 722 83 21 027/322 12 02	Aide psychologique, matérielle, financière et juridique.

5.5 Consultations conjugales et familiales

Association As'trame Valais	Maison de la Grenette Rue du Bourg 8 1920 Martigny 079/426 30 71 valais@astrame.ch www.astrame.ch	Association spécialisée dans l'accompagnement d'enfants et de familles vivant des ruptures de liens (deuils, séparations parentales, maladies graves).
Fédération Valaisanne des Centres SIPE Centre de consultation de Martigny	Avenue de la Gare 38 1920 Martigny 027/722 66 80 Fax : 027/722 87 17 martigny@sipe-vs.ch	Consultation de couple : conseil de couple lors de difficultés. Prestation payante.
Point Rencontre	Rue de Gravelone 3 Case postale 2022 1950 Sion 2 027/322 25 00 info@pointrencontre.ch	

5.6 Consultations santé sexuelle

Fédération Valaisanne des Centres SIPE Centre de consultation de Martigny	Avenue de la Gare 38 1920 Martigny 027/722 66 80 Fax : 027/722 87 17 martigny@sipe-vs.ch	Choix contraception, sexualité durant la grossesse, difficultés sexuelles suite à un accouchement, pilule du lendemain, test de grossesse etc. Entretiens gratuits et confidentiels.
--	--	---

5.7 Aide aux immigrés

Bureau de l'intégration de la ville de Martigny Mahamadou Sognane Délégué à l'intégration des étrangers Commune de Martigny	Rue de l'Hôtel de Ville 1920 Martigny 027/721 22 59 mahamadou.sognane@ville demartigny.ch	Cours de français et civisme. Atelier d'intégration pour comprendre l'école. Ateliers d'informatique. S'intégrer au quotidien : partager l'espace d'un repas à la salle communale.
Association Lire et Ecrire	Avenue de la Gare 5 1950 Sion 027/321 22 77 valais@lire-et-ecrire.ch	Cours de français. Permanence le jeudi.
Centre Suisse-Immigrés Valais –CSI	Rue de l'Industrie 10 1950 Sion 027/323 12 16 csivs@bluewin.ch	Permanence juridique, activité d'intégration, cours de français.
Association valaisanne interprétariat communautaire AVIC	Avenue de la gare 5 1950 Sion 027/322 19 30 www.interpretavic.ch	Interprétariat.

5.8 Enfants en situation de handicap

Association pour la personne en situation de handicap-EMERA	Avenue de la Gare 56 1920 Martigny 027/720 46 70 www.emera.ch	Service social pour les personnes en situation de handicap (soutien administratif, soutien financier, etc.).
Centre médico-éducatif, La Castalie	Chemin De Champerfou 40 Case postale 203 1870 Monthey 1 024/473 51 11 info@castalie.ch	Institution pour personnes vivant avec un handicap mental ou un polyhandicap.
Office éducatif itinérant OEI	Rue d'Octodure 10B 1920 Martigny 027/606 98 32 www.arpsei.ch	Intervention à domicile auprès d'enfants de 0 à 6 ans atteints de déficiences motrices, sensorielles, mentales, de troubles du comportement et de la communication.

5.9 Autres

Addiction Valais	Rue d'Octodure 10B 1920 Martigny 027/721 26 31 martigny@addiction-valais.ch www.addiction-valais.ch
Centre de consultation LAVI, loi sur l'Aide aux Victimes d'Infractions	Avenue de Pratifori 27 1950 Sion 027/323 15 14

6. Urgences

Empoisonnement	145	
Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales et ambulances	144	
Dentiste	0900 558 143	
Médecin de garde	0900 144 033	
Pharmacie de garde	0900 558 143	
Urgences pédiatriques de Sion	Hôpital de Sion Av Grand-Champsec 80 1951 Sion 027/603 41 41	Enfants et adolescents jusqu'à 16 ans. 24h/24.
Urgences pédiatriques d'Aigle	Hôpital du Chablais Chemin du Grand-Chêne 1860 Aigle 024/468 80 31 024/468 86 88 www.hopitalduchablais.ch	Enfants jusqu'à 16 ans. Gynécologie, obstétrique. 24h/24.

Cette liste n'est pas exhaustive