

PROGRAMME DES ACTIVITES **« La Suisse bouge » - VILLE DE MARTIGNY**

PLOGGING (RDV Rond-point de Rossetan)

Samedi 29 mai, entre 09h00 et 12h00

NORDIC WALKING (RDV Place centrale)

Mardi 1er juin, 10h00 - 11h00

Mardi 8 juin, 10h00 - 11h00

Mercredi 16 juin, 16h00 - 17h00

JOGGING (RDV Place centrale)

Jeudi 3 juin, 10h00 – 11h00

Jeudi 10 juin, 10h00 - 11h00

Jeudi 17 juin, 10h00 – 11h00

FITNESS « PLEIN AIR » (RDV Piscine municipale)

Samedi 5 juin, 10h00 – 11h00

Samedi 19 juin, 10h00 – 11h00

DANSE AFRICAINE (RDV Piscine municipale)

Samedi 12 juin, 9h30 – 10h30

YOGA (RDV Piscine municipale)

Samedi 12 juin, 10h30 – 12h00

DEFI CORDE A SAUTER, tous les soirs...

De 18h30 à 19h00

PARCOURS BALISES

La Ville de Martigny a fléché quatre boucles à parcourir en marchant, en courant ou même à vélo :

1- Le City360° autour de la ville

2- Le tour des vignes

3- La boucle Martigny-Charrat

4- La boucle Martigny-Vernayaz

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR LES ACTIVITES : www.duelintercommunalcoop.ch

Les activités sont gratuites, nombre limité à 30 personnes