

# USOS E CUSTUMES

## LIBERDADE E DIREITOS DO HOMEM

A liberdade individual, os direitos do homem, a democracia e a neutralidade são os valores fundamentais e tradicionais da Suíça.

As duas principais religiões (católica e protestante) são mais ou menos igualmente representadas, mas a liberdade de crença é garantida.

A igualdade entre o homem e a mulher está inscrita na Constituição Suíça, e os direitos das crianças são reconhecidos e respeitados.

Por exemplo, a proibição de trabalho infantil ; de mal tratar as crianças ; o livre direito de escolher o seu esposo ou esposa, o seu trabalho, a sua religião e o seu partido político ...

Podem ser multados ou até ir em prisão todos os atos racistas, sexistas ou de desprezo frente a um grupo, uma minoria...

## USOS E COSTUMES

A maior parte sendo católica, o Valais respeita os dias de feriados católicos e os domingos, dias de repouso, propício aos almoços de família ou passeios. Nestes dias evite grandes trabalhos, barulhos e incómodos para os vizinhos.

O barulho nocturno é ilegal. A partir das 22 h 00 evite fazer barulho. Se receber convidados, avise os vizinhos alguns dias antes.

Tenha igualmente atenção com os lugares em comum que estão à vossa disposição.