

## ADRESSES UTILES

### Association les Cartons du Cœur

Organisation bénévole qui vient en aide aux gens qui, dans le district de Martigny, n'arrivent pas momentanément à subvenir à leurs besoins (nourriture)

079 / 310 55 52

### Centre de consultations d'aides aux victimes d'infractions - LAVI

Section Valais Romand

027 / 607 31 00

### Centre SIPE

A l'écoute pour toutes questions concernant la sexualité, contraception, grossesse, vie affective et relationnelle, maladies sexuellement transmissibles, bibliothèque, test anonyme SIDA

Av. de la Gare 38

1920 Martigny

sur Internet : [Fédération valaisanne des centres SIPE](#)

### Consultations conjugales

Aide aux couples en difficulté (sur rendez-vous privé)

Av. de la Gare 38

1920 Martigny

027/722.66.80

### Faire le Pas : Parler d'Abus Sexuels

- Offre un espace d'écoute et de soutien psychologique aux femmes et aux hommes victimes d'abus sexuels au cours de leur enfance et de leur adolescence ainsi qu'à leurs proches et à leur famille.
- Propose des modules de formation et des séances de supervision destinés aux professionnels et aux institutions qui veulent améliorer leur expertise sur le sujet des abus sexuels ainsi que leurs interventions auprès des personnes victimes.

Faire le Pas

Rue du Léman 12

1920 Martigny

Tél : 0848 000 919 Lundi, mardi, mercredi, vendredi de 9h00 à 16h00

En dehors de ces heures, vous pouvez également laisser un message sur le répondeur.

E-mail : [contact@fairelepas.ch](mailto:contact@fairelepas.ch) Site internet : [www.fairelepas.ch](http://www.fairelepas.ch)

## Fondation Clair de Vie

Accueil des jeunes de 18 à 35 ans se trouvant temporairement dans des situations de détresse matérielle ou morale.

Av. du Gd-St-Bernard 67

1920 Martigny

027 / 722 85 75

Sur Internet : [Fondation Clair de Vie](http://Fondation Clair de Vie)

## Point du Jour

L'association a pour but de pourvoir à un lieu d'accueil d'urgence des femmes avec ou sans enfants, en situation de détresse ou de précarité.

1920 Martigny

027 / 723 20 03

## SOS Futures mères

Permanence téléphonique 24/24H 027 / 322 12 02

Aide psychologique, matérielle, médicale et juridique

Av. Gd-St-Bernard 10

1920 Martigny

027 / 722 83 21

## Vestiaire paroissial

1er et dernier mardis de chaque mois de 13h00 à 16h15 sous la chapelle du Séminaire, accéder par la rue des Morasses, derrière la chapelle du Séminaire

027 / 722 55 80 ou 079 / 529 22 65.